



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi

www.krwiodawstwo.pl

KTO MOŻE ODDAĆ KREW?

1. OSOBA KTÓRA UKOŃCZYŁA 18 LAT
2. OSOBA WAŻĄCA POWYŻEJ 50 KG
3. OSOBA ZDROWA

NIE MOGĄ ODDAWAĆ KRWI

- OSOBY CHORE (PRZEWLEKLE) NA SERCE (NADCIŚNIENIE, WADY SERCA), ALERGIA, ASTMA OSKRZELOWA, TARCZYCA, CUKRYCA, ŁUSZCZYCA, PADACZKA, CHOROBY PSYCHICZNE

DYSKWALIFIKACJA NA 6 MIESIECY

- TATUAŻ, PIERCING
- ZABIEGI OPERACYJNE
- AKUPUNKTURA (ZABIEGI NAKŁUWANIA CIAŁA)
- CIAŻA I OKRES KARMIENTA PIERSIĄ

DYSKWALIFIKACJA NA 2 TYGODNIE

- GRYPA, PRZEBYTE PRZEZIĘBIENIE, PRZYJMOWANIE ANTYBIOTYKÓW

DYSKWALIFIKACJA NA 7 DNI

- PRZYJMOWANIE LEKÓW: ASPIRYNA, APAP, GRIPEX i itp.
- USUWANIE ZĘBA, LECZENIE KANAŁOWE
- OPRYSZCZKA
- OKRES MIESIĄCZKI I 3 DNI PO JEJ ZAKOŃCZENIU

JAK PRZYGOTOWAC SIĘ DO ODDANIA KRWI?

1. BYĆ WYSPANYM I WYPOCZĘTYM
2. **ZJEŚĆ LEKKOSTRAWNE ŚNIADANIE!!!**
3. WYPIĆ OK. 2 LITRÓW PŁYNÓW: HERBATA, WODA, SOK
4. OGRANICZYĆ PALENIE PAPIEROSÓW
5. NIE PIJEMY ALKOHOLU

KORZYŚCI Z ODDAWANIA KRWI

1. KONTROLA SWOJEGO ZDROWIA (MORFOLOGIA KRWI)
2. OZNACZENIE GRUPY KRWI
3. BADANIE NA BAKTERIĘ KIŁY
4. BADANIE NA WIRUSY: HIV, ŻÓŁTACZKA TYPU B I C
4. LEGITYMACJA HONOROWEGO DAWCY KRWI
5. KAŻDY DAWCA KTÓRY ODDA KREW OTRZYMUJE 8 CZEKOLAD, NAPÓJ ENERGETYCZNY ORAZ BATONIK