

1a

lp.	wiek lata\miesiące	płeć męska=1 płeć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra w g	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		13						13	6
1	7,2	2	25,1	2,51	3,765	2,83	11,3	1	0
2	7,3	1	24,7	2,47	3,705	2,6	10,5	1	0
3	7,2	1	23,8	2,38	3,57	2,46	10,3	1	0
4	7,6	1	31,3	3,13	4,695	2,1	6,7	1	1
5	7,3	1	23	2,3	3,45	2,9	12,6	1	0
6	7,7	2	38,5	3,85	5,775	2,07	5,4	1	1
7	7,8	1	40,5	4,05	6,075	2,53	6,2	1	1
8	7,3	1	27	2,7	4,05	2,79	10,3	1	0
9	7,7	2	27	2,7	4,05	2,46	9,1	1	1
10	7,3	2	22,5	2,25	3,375	1,45	6,4	1	1
11	6,9	2	21,2	2,12	3,18	2,49	11,7	1	0
12	7,3	1	26,1	2,61	3,915	3,34	12,8	1	0
13	7	2	31,1	3,11	4,665	2,21	7,1	1	1
14									
15									

1 - mieści się w normie

0 - przekracza normę

16

lp.	wiek lata\miesiące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra w g	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		12						12	11
1	7,3	2	27,4	2,74	4,11	2,015	7,4	1	1
2	7,2	2	23,5	2,35	3,525	1,27	5,4	1	1
3	6,10	1	24,4	2,44	3,66	1,55	6,4	1	1
4	7,4	1	31,9	3,19	4,785	1,95	6,1	1	1
5	7,7	1	24,8	2,48	3,72	1,44	5,8	1	1
6	7,4	2	29,9	2,99	4,485	1,36	4,5	1	1
7	7,3	2	27,1	2,71	4,065	2,29	8,5	1	1
8	7,2	1	22	2,2	3,3	1,3	5,9	1	1
9	7,6	2	27	2,7	4,05	1,71	6,3	1	1
10	7,2	1	25	2,5	3,75	2,88	11,5	1	0
11	7,6	1	22	2,2	3,3	1,39	6,3	1	1
12	7,5	1	24,3	2,43	3,645	1,88	7,7	1	1
13				0	0		#DZIEL/0!		
14				0	0		#DZIEL/0!		

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
0 Skiermiewice, ul. Piłsudskiego 33
tel (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
06-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

STARSZY INSTRUKTOR
OSWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA
PSSE W SKIERMIEWICACH
U. Jażdżyk
Urszula Jażdżyk

La

lp.	wiek lata\miesi ęce	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		18						18	18
1	8,4	2	25,5	2,55	3,825	1,08	4,2	1	1
2	8,1	2	33,7	3,37	5,055	1,12	3,3	1	1
3	8,1	2	35	3,5	5,25	1,24	3,5	1	1
4	8/9	2	26,4	2,64	3,96	1,13	4,3	1	1
5	8,3	2	23,1	2,31	3,465	1,17	5,1	1	1
6	8,1	2	24,4	2,44	3,66	0,83	3,4	1	1
7	8,7	2	27,2	2,72	4,08	0,87	3,2	1	1
8	8,0	2	29,7	2,97	4,455	0,94	3,2	1	1
9	8,9	1	29,3	2,93	4,395	0,49	1,7	1	1
10	8,1	1	23,1	2,31	3,465	0,97	4,2	1	1
11	8,9	1	38,7	3,87	5,805	0,5	1,3	1	1
12	8,8	2	38,7	3,87	5,805	0,72	1,9	1	1
13	8,7	2	26,1	2,61	3,915	0,7	2,7	1	1
14	8,6	1	26,9	2,69	4,035	0,69	2,6	1	1
15	8,0	1	23,4	2,34	3,51	0,52	2,2	1	1
16	7,10	1	47,8	4,78	7,17	0,82	1,7	1	1
17	8,6	1	43,2	4,32	6,48	0,89	2,1	1	1
18	8,4	2	44	4,4	6,6	0,57	1,3	1	1

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Gminna Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-80, fax (046) 833-30-21
tel. 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

36

lp.	wiek lata\miesi ace	plec męska=1 plec żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		11						11	8
1	9,7	1	42,8	4,28	6,42	2,91	6,8	1	1
2	8,10	1	29,8	2,98	4,47	3,07	10,3	1	0
3	9,9	1	45,1	4,51	6,765	4,06	9,0	1	1
4	9,9	2	42,2	4,22	6,33	4,16	9,9	1	1
5	9,5	2	37,9	3,79	5,685	2,71	7,2	1	1
6	9,9	2	30,3	3,03	4,545	4,18	13,8	1	0
7	9,1	2	25,6	2,56	3,84	1,78	7,0	1	1
8	9,4	2	50,4	5,04	7,56	2,15	4,3	1	1
9	9,6	2	54,4	5,44	8,16	1,3	2,4	1	1
10	9,4	1	29,9	2,99	4,485	3,75	12,5	1	0
11	9,7	2	54	5,4	8,1	2,8	5,2	1	1
12				0	0		#ZIEL/O!		

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 32
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-20-2
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

3a

lp.	wiek lata\miesi ące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		14						14	14
1	9,9	2	28,3	2,83	4,245	1,51	5,3	1	1
2	9,9	2	33,5	3,35	5,025	1,19	3,6	1	1
3	9,4	2	37	3,7	5,55	1,13	3,1	1	1
4	8,11	2	46,6	4,66	6,99	0,62	1,3	1	1
5	8,10	1	30,4	3,04	4,56	2,21	7,3	1	1
6	9,4	1	39	3,9	5,85	1,27	3,3	1	1
7	9,4	1	30,1	3,01	4,515	0,82	2,7	1	1
8	9,0	1	29,5	2,95	4,425	0,55	1,9	1	1
9	9,2	1	32,8	3,28	4,92	0,78	2,4	1	1
10	9,9	1	57,2	5,72	8,58	0,51	0,9	1	1
11	9	2	32,9	3,29	4,935	1,63	5,0	1	1
12	8,10	1	30,5	3,05	4,575	1,1	3,6	1	1
13	9,2	1	55,8	5,58	8,37	1,33	2,4	1	1
14	9,1	1	24,1	2,41	3,615	0,73	3,0	1	1
15									

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

4 b

lp.	wiek lata\miesi ęce	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		14						14	4
1	10,3	1	42,1	4,21	6,315	4,72	11,2	1	0
2	10,2	2	40	4	6	4,34	10,9	1	0
3	10,6	1	58,7	5,87	8,805	4,78	8,1	1	1
4	10,2	1	65,6	6,56	9,84	9,32	14,2	1	0
5	10,2	1	42,9	4,29	6,435	6,26	14,6	1	0
6	10,3	1	39,9	3,99	5,985	5,74	14,4	1	0
7	10,1	1	33	3,3	4,95	4,78	14,5	1	0
8	10	1	33	3,3	4,95	4,74	14,4	1	0
9	10,1	2	27,7	2,77	4,155	2,61	9,4	1	1
10	10,5	2	33,5	3,35	5,025	3,86	11,5	1	0
11	10,4	2	57,8	5,78	8,67	5,18	9,0	1	1
12	10,6	2	40,8	4,08	6,12	4,76	11,7	1	0
13	9,11	2	46,8	4,68	7,02	4,22	9,0	1	1
14	10,4	2	58,6	5,86	8,79	6,5	11,1	1	0
15				0	0		#DZIEL/0!		

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

402

lp.	wiek lata\miesi ące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		15						12	5
1	10,7	2	51,2	6,39	7,68	3,16	6,2	1	1
2	10,6	1	50,4	5,04	7,56	3,65	7,2	1	1
3	9,10	1	37,8	3,78	5,67	6,38	16,9	0	0
4	10,8	1	66,4	6,64	9,96	5,83	8,8	1	1
5	10,6	2	27,5	2,75	4,125	4,95	18,0	0	0
6	9,10	1	35,7	3,57	5,355	4,23	11,8	1	0
7	10,6	1	45,7	4,57	6,855	4,9	10,7	1	0
8	10,5	2	39,6	3,96	5,94	2,48	6,3	1	1
9	10,0	2	44,7	4,47	6,705	4,64	10,4	1	0
10	10,1	1	35,2	3,52	5,28	5,07	14,4	1	0
11	10,7	1	36,4	3,64	5,46	4,78	13,1	1	0
12	10,2	1	61	6,1	9,15	5,35	8,8	1	1
13	10,8	2	38,3	3,06	5,745	4,76	12,4	1	0
14	10	2	31,7	3,17	4,755	4,45	14,0	1	0
15	10,4	2	39,7	3,97	5,955	6,28	15,8	0	0
16									
17									

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
 96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
 tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
 NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
 PKD 8412Z

50

lp.	wiek lata\miesi ące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		19						19	5
1	11,3	1	40,8	4,08	6,12	4,58	11,2	1	0
2	11,5	1	36,1	3,61	5,415	4,95	13,7	1	0
3	11,4	1	43,6	4,36	6,54	5,5	12,6	1	0
4	11,7	2	42,7	4,27	6,405	4,92	11,5	1	0
5	11,1	1	40,9	4,09	6,135	4,44	10,9	1	0
6	11	1	63,7	6,37	9,555	4,53	7,1	1	1
7	11,8	2	43,1	4,31	6,465	5,43	12,6	1	0
8	11,8	1	59,6	5,96	8,94	4,38	7,3	1	1
9	11	1	32,2	3,22	4,83	4,01	12,5	1	0
10	11,8	1	37,9	3,79	5,685	4,53	12,0	1	0
11	11	2	36	3,6	5,4	4,75	13,2	1	0
12	10,10	2	26,8	2,68	4,02	3,64	13,6	1	0
13	11,4	1	39,3	3,93	5,895	4,89	12,4	1	0
14	11,4	1	30,7	3,07	4,605	4,55	14,8	1	0
15	11,5	1	39,1	3,91	5,865	4,63	11,8	1	0
16	11,3	2	41,3	4,13	6,195	4,58	11,1	1	0
17	11,4	1	65,9	6,59	9,885	2,63	4,0	1	1
18	11,6	1	58,6	5,86	8,79	4,89	8,3	1	1
19	11,6	2	52,3	5,23	7,845	4,99	9,5	1	1
20				0	0		#DZIEL/0!		

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

60

lp.	wiek lata\miesi ęce	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		5						4	2
1	11,11	1	59,9	5,99	8,985	5,16	8,6	1	1
2	12	1	39,9	3,99	5,985	4,39	11,0	1	0
3	11,10	2	33	3,3	4,95	5,17	15,7	0	0
4	12,4	2	38,9	3,89	5,835	5,56	14,3	1	0
5	12,4	1	51,1	5,11	7,665	4,56	8,9	1	1
6									
7									

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

76

lp.	wiek lata\miesi aęce	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		13						8	0
1	12	1	62,8	6,28	9,42	7,05	11,2	1	0
2	12,5	2	39,3	3,93	5,895	6,28	16,0	0	0
3	12,6	2	44,1	4,41	6,615	6,62	15,0	0	0
4	12	2	55,7	5,57	8,355	6,6	11,8	1	0
5	12	1	48,2	4,82	7,23	6,25	13,0	1	0
6	12	2	37,7	3,77	5,655	6,99	18,5	0	0
7	12,1	1	60,6	6,06	9,09	7,97	13,2	1	0
8	12,7	1	46,8	4,68	7,02	6,22	13,3	1	0
9	12,2	1	52,5	5,25	7,875	5,78	11,0	1	0
10	12,4	1	51,4	5,14	7,71	5,6	10,9	1	0
11	12,6	1	41	4,1	6,15	7,5	18,3	0	0
12	12,2	1	52,6	5,26	7,89	6,32	12,0	1	0
13	12,1	1	47,3	4,73	7,095	7,48	15,8	0	0
14				0	0		#DZIEL/01		

1 - miesci się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-50-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

70

lp.	wiek lata\miesi ące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		14						14	6
1	12,10	1	52,1	5,21	7,815	5,46	10,5	1	0
2	13	1	44	4,4	6,6	5,96	13,5	1	0
3	12,11	1	52,2	5,22	7,83	3,94	7,5	1	1
4	12,4	1	36,7	3,67	5,505	3,94	10,7	1	0
5	13,1	1	68,7	6,87	10,305	5,31	7,7	1	1
6	13,2	2	71,3	7,13	10,695	6,39	9,0	1	1
7	13,1	2	57,6	5,76	8,64	6,28	10,9	1	0
8	13	2	50,1	5,48	7,515	7,37	14,7	1	0
9	13,1	1	56,7	5,67	8,505	5,43	9,6	1	1
10	13,5	1	63,4	6,34	9,51	5,05	8,0	1	1
11	13,6	1	70	7	10,5	5,31	7,6	1	1
12	13,1	1	53,4	5,34	8,01	5,96	11,2	1	0
13	12,2	1	46	4,6	6,9	6,66	14,5	1	0
14	13	1	40,2	4,02	6,03	4,07	10,1	1	0
15									

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
NIP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z

8a

lp.	wiek lata\miesi ące	pleć męska=1 pleć żeńska=2	ciężar ciała w g	10%	15%	ciężar tornistra	% masy ciała	wysoka norma 15%	niska norma 10%
SUMA		23						23	13
1	13,10	2	46,5	4,65	6,975	3,99	8,6	1	1
2	14,7	2	42,1	4,21	6,315	5,85	13,9	1	0
3	13,11	2	43,6	4,36	6,54	5,03	11,5	1	0
4	13,11	2	48,4	4,84	7,26	5,33	11,0	1	0
5	14,3	1	67,2	6,72	10,08	7,09	10,6	1	0
6	13,5	1	39,9	3,99	5,985	5,06	12,7	1	0
7	14,1	2	52,4	5,24	7,86	5,2	9,9	1	1
8	13,7	1	73,3	7,33	10,995	6,67	9,1	1	1
9	14,7	2	84,4	8,44	12,66	5,93	7,0	1	1
10	14,2	2	67,7	6,77	10,155	6,36	9,4	1	1
11	14,6	2	62,8	6,28	9,42	3,89	6,2	1	1
12	13,1	2	94,1	9,41	14,115	6,5	6,9	1	1
13	14,4	2	57,1	5,71	8,565	5,03	8,8	1	1
14	14/8	2	54,2	5,42	8,13	4,7	8,7	1	1
15	13,5	1	43,1	4,31	6,465	4,52	10,5	1	0
16	14,5	1	54,6	5,46	8,19	6,24	11,4	1	0
17	13,4	1	61,8	6,18	9,27	6,38	10,3	1	0
18	13,1	1	38,8	3,88	5,82	4,7	12,1	1	0
19	13,8	1	52	5,2	7,8	3,84	7,4	1	1
20	14	1	66	6,6	9,9	4,61	7,0	1	1
21	14,8	1	55,2	5,52	8,28	4,63	8,4	1	1
22	14,2	1	36,3	3,63	5,445	3,9	10,7	1	0
23	14,3	2	63,8	6,38	9,57	5,3	8,3	1	1

1 - mieści się w normie
0 - przekracza normę

Gminna Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
96-100 Skierniewice, ul. Piłsudskiego 33
tel. (046) 833-46-00, fax (046) 833-30-21
IP 836-13-97-081 Regon 000303479
PKD 8412Z